

*La nature se révèle un peu plus à qui sait l'écouter,
alors ouvrons grand nos oreilles.*



15 minutes



À partir de 7 ans



Les bandeaux

Une carte sonore par participant

Déroulement

Le concert

- S'installer silencieusement.
- Se placer en cercle.
- Se mettre en situation d'écoute, les yeux fermés.
- Distinguer différents sons, indiquer le nombre avec les doigts.
- Se focaliser sur les sons naturels et tenter de les repérer dans l'espace en indiquant du doigt la provenance.

La carte sonore

- Chaque participant-e dispose d'une feuille carrée avec une croix au centre, croix qui représente l'endroit où chacun sera assis.
- S'installer à l'endroit de son choix.
- Écouter les différents sons.
- Les situer sur sa carte en prenant en compte leur distance et leur provenance par rapport à soi.
- Les représenter de manière symbolique (ex. note de musique pour les oiseaux, deux lignes ondulées pour le vent...) pour ne pas perdre de temps.
- Échanger sur les sons (son insolite, préféré...).
- Comparer les cartes sonores.

Conseils

- Pour bien écouter : fermer les yeux, mettre les mains derrière les oreilles pour les décoller et les agrandir. Ouvrir légèrement la bouche en O.
- Pour écouter derrière soi : fermer les yeux, placer les mains devant les oreilles.

POURQUOI FAIRE ÇA ?

- Favoriser la découverte de la nature par l'écoute
- Mettre en éveil l'ouïe



POUR ALLER PLUS LOIN...

Jouer d'instruments de musique verte ou d'apau.

Déroulement

Allongé·e au sol

- Choisir un endroit sec
- S'allonger en posant tout doucement la tête dans la litière ou la prairie.
- Fermer les yeux et écouter le frottement des feuilles, le vent, le passage d'un insecte...
- S'abandonner, entrer en contact avec la nature, s'immerger avec tout son corps...

Blind test

- Faire écouter des sons de la nature trouvés sur Internet : grenouille de la mare, criquet de la prairie, pinson des arbres...
- Faire deviner de quels milieux ils proviennent ou même de qui il s'agit.



POUR ALLER PLUS LOIN...

Pour apprendre à reconnaître les chants d'oiseaux : *c'est cui cui chante ? un cycle de formation en 10 épisodes.*

<https://criemouscron.be/?PresentationCuicui>

